

《法句譬喻经》

广衍品第二十九

昔佛在舍卫国，说法教化。天龙鬼神、帝王人民，三时往听。

彼时国王，名波斯匿，为人骄慢，放恣情欲，目惑于色，耳乱于声，鼻著馨香，口恣五味，身受细滑，食饮极美。初无厌足，食遂进多，恒苦饥虚，厨膳不废，以食为常，身体肥盛。乘舆不胜，卧起呼吸，但苦短气，气闭息绝，经时惊觉，坐卧呻吟。恒苦身重，不能转侧，以身为患。便敕严驾，往到佛所。

侍者扶持问讯。却坐叉手白佛言：“世尊。违远侍觐，咨受无阶，不知何罪。身为自肥，不能自觉何故使尔。每自患之。是以违替。不数礼覲。

佛告大王：“人有五事令人常肥。一者数食。二者喜眠。三者骄乐。四者无愁。五者无事。是为五事喜令人肥。若欲不肥。减食粗燥。然后乃瘦。”

于是世尊即说偈言。

人当有念意，每食知自少。

则是痛欲薄，节消而保寿。

王闻此偈，欢喜无量。即呼厨士而告之曰：“受诵此偈。若下食时，先为我说，然后下食。”

王辞还宫。厨士下食辄便说偈。王闻偈喜。日减一匙，食转减少，遂以身轻，即瘦如前。自见如此，欢欣念佛。即起步行，往到佛

所，为佛作礼。

佛命令坐。而问王曰：“车马人从为所在也？何缘步行？”

王喜白佛：“前得佛教，奉行如法。今者身轻。世尊之力。是以步来。知为何如。”

佛告大王：“世人如此。不知无常。长身情欲，不念为福。人死神去，留身坟墓。智者养神，愚者养身。若能解此，奉修圣教。”

于是世尊重说偈言。

人之无闻，老若特牛。

但长肌肥，无有福慧。

生死无聊，往来艰难。

意倚贪身，生苦无端。

慧以见苦，是故弃身。

灭意断行，爱尽无生。

王重闻偈，欣然意解，即发无上正真道意。听者无数，皆得法眼。